



带状疱疹

～病気とワクチン～

こうふ花輪皮膚科

院長 花輪書絵



KOFU HANAWA
Dermatology Clinic

こうふ花輪皮膚科

皮膚科 アレルギー科 美容皮膚科 美容鍼灸



「帯状疱疹」で浮かべるイメージ

- テレビコマーシャルで聞いたことがある
- 痛みがあるらしい(残るらしい)
- 合併症・後遺症が怖い
- 一生に一度かかる病気
- 人からうつるのではないか
- 予防できるのであればしたい

なんとなく怖い病気
できるだけかかりたくない



本日の講演内容

- 帯状疱疹はどんな病気？
- 帯状疱疹の治療
- 帯状疱疹の予防

带状疱疹とはどんな病気？

带状疱疹は「水痘・带状疱疹ウイルス」というウイルスによる病気です。

帯のように疱疹(小さい水ぶくれ)ができる様からついた名前です。
疱疹が体を巻くようにできることから「胴巻き」と呼ぶ地方があります。
「胴巻きが体を一周したら死ぬ」といういつたえまであります。

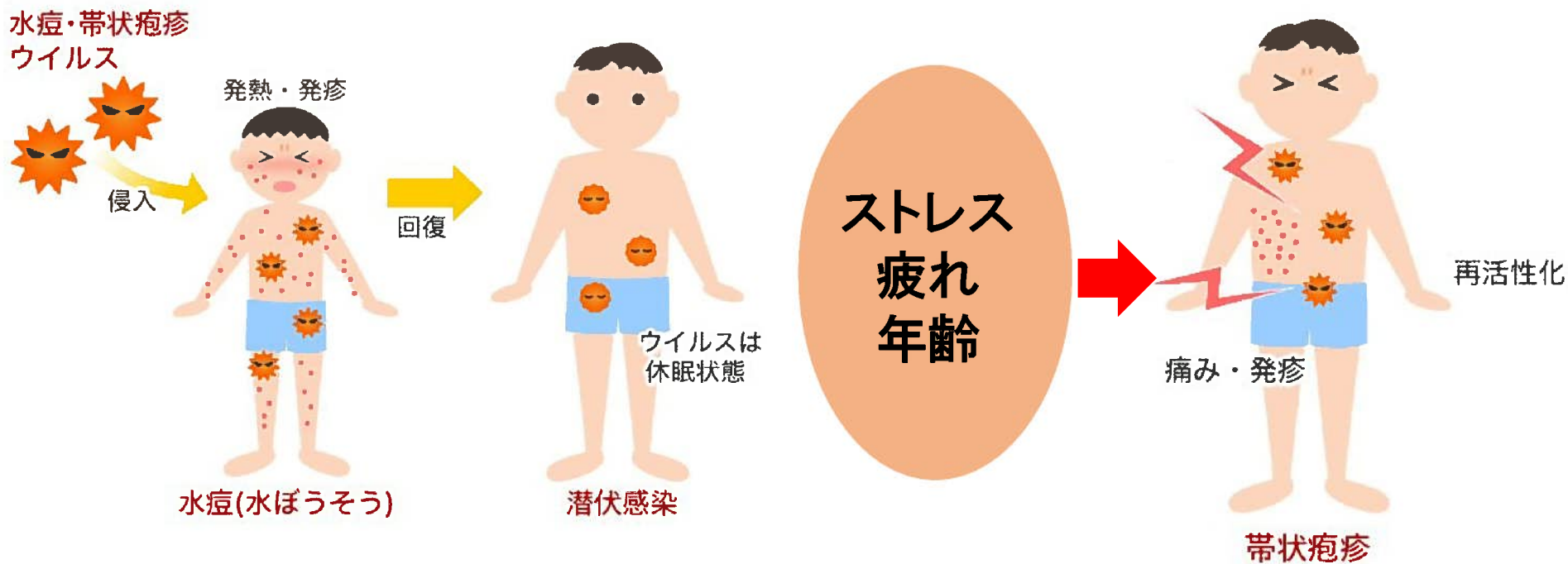
医学的には19世紀終わりまで天然痘と皮膚症状が似ていたため明確に区別できませんでした。
1954年に水痘・带状疱疹ウイルスを確認でき、現在の治療やワクチンにつながっています。



疱疹

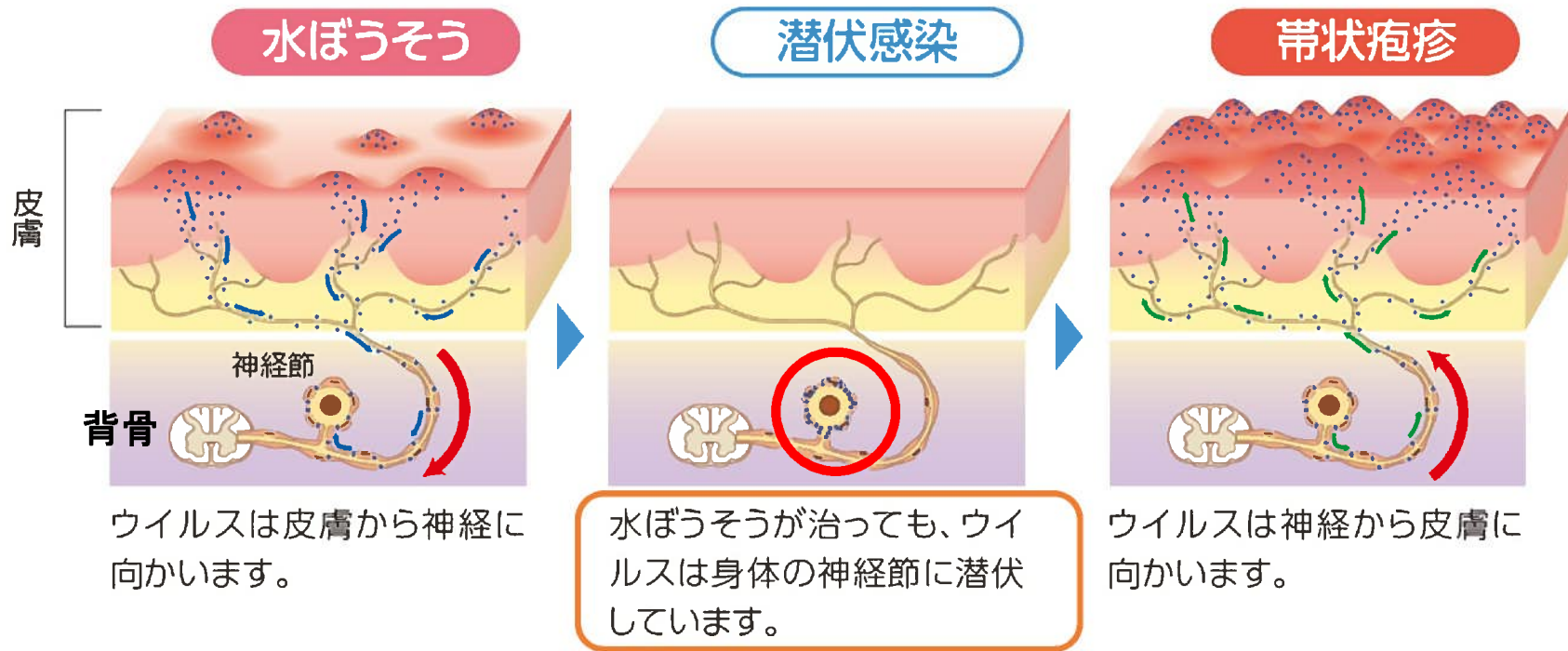


帯状疱疹のしくみ



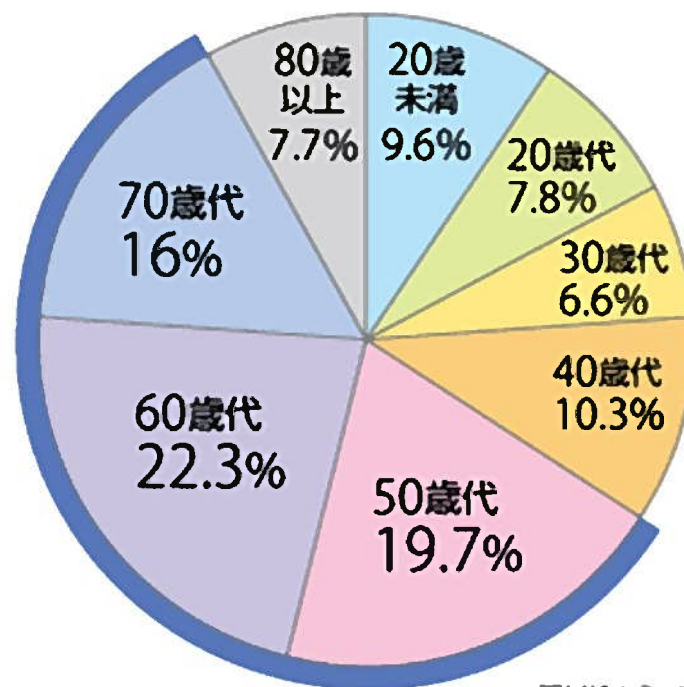
带状疱疹のしくみ

Q: 带状疱疹は体のどこに潜るの？



带状疱疹にかかりやすい人

带状疱疹患者年齢別調査



(調査人数: 1,065人)

石川博康ら: 日皮会誌. 113(8). 1229 (2003) 改変

带状疱疹患者の65%以上が50歳代以上の患者さんです。

帯状疱疹にかかりやすい人

高血圧	1.9倍
糖尿病	2.4倍
関節リウマチ	2倍
腎不全	2.2倍
悪性リンパ腫	8.4倍
全身性エリテマトーデス	4.1倍

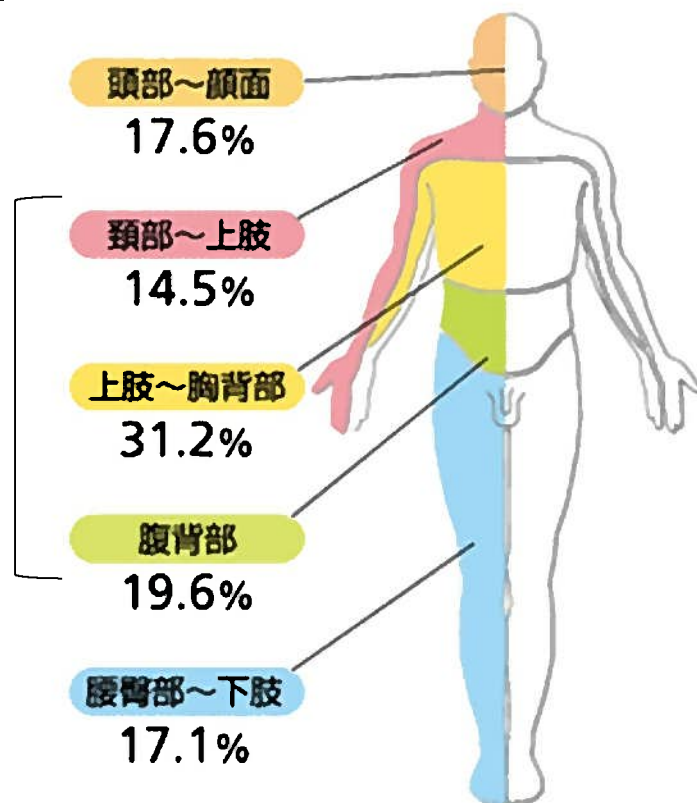
•* Hata A. et al.: Infection. 39(6), 537-544, 2011

基礎疾患のある方はない方に比べ発症リスクが高くなるという報告がある。

帯状疱疹のかかりやすい部位

腹部や背部	約65%
頭部	約17%
腰から下	約17%

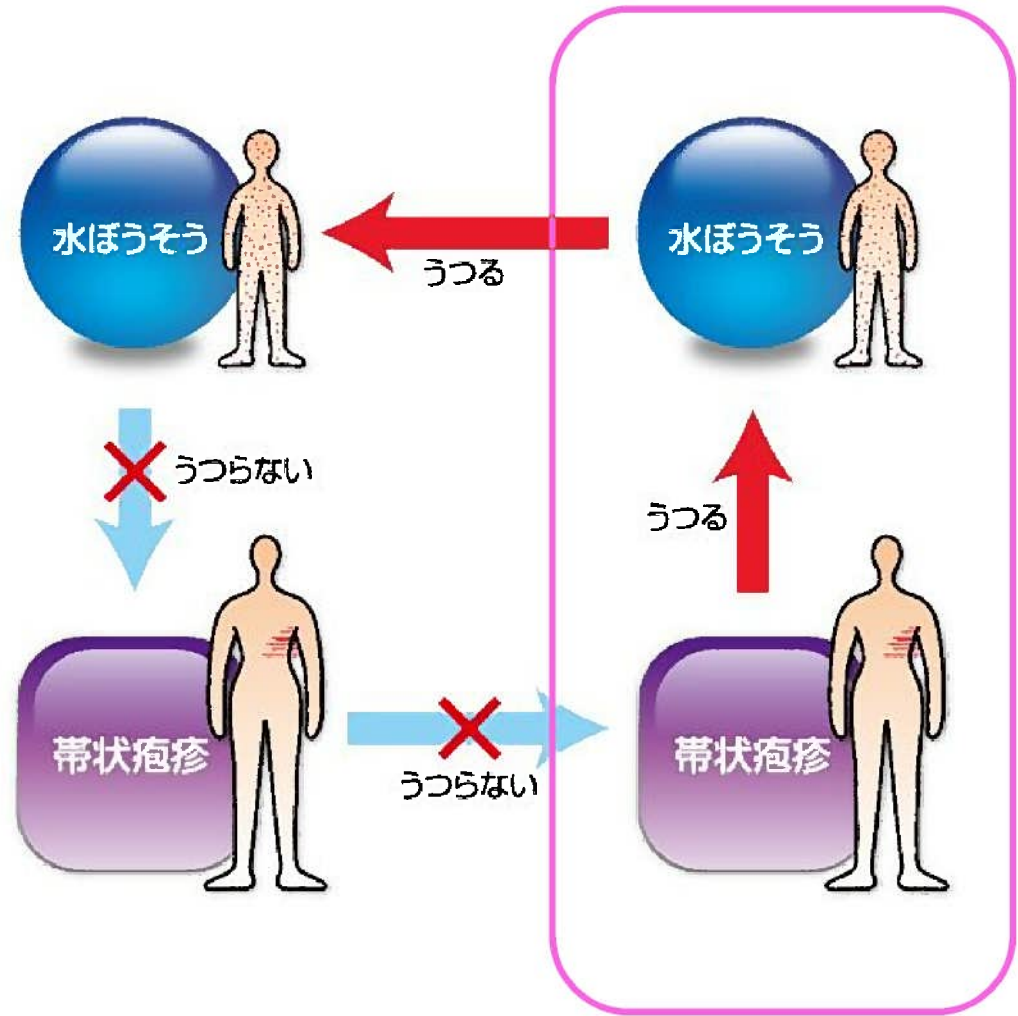
65.3%



帯状疱疹は腹部や背部に出やすいですが
頭部 足に出ても珍しくない病気です

帯状疱疹はうつるか

帯状疱疹は原則人からうつりません。水痘・帯状疱疹ウイルスによる病気のため水ぼうそうになったことのない人に接すると水ぼうそうになります

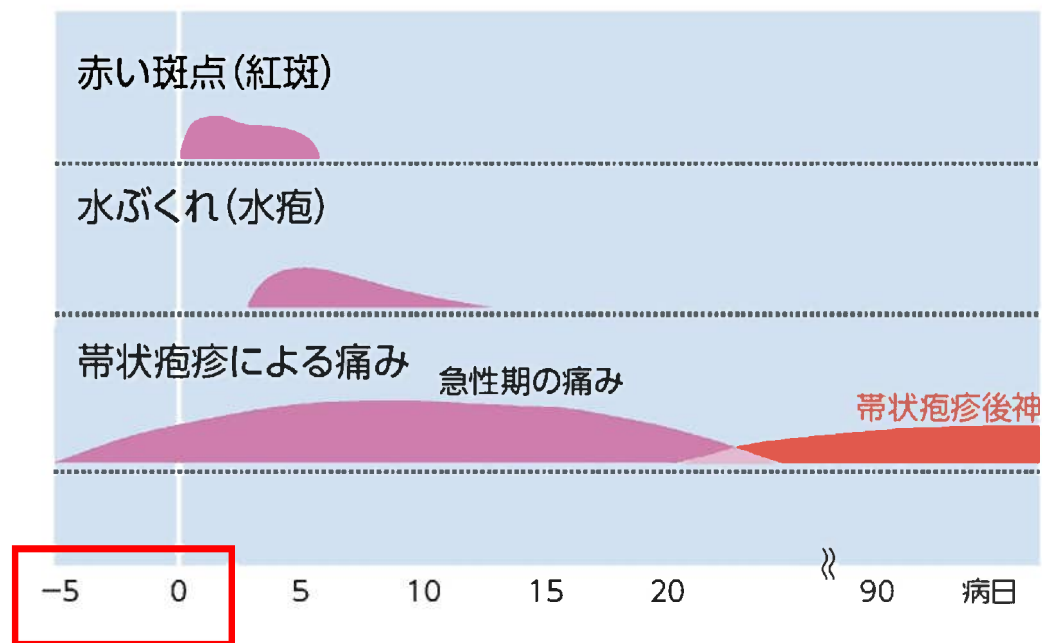


带状疱疹の最初の症状



带状疱疹は軽い痛みから始まります
違和感や筋肉痛のように感じる方も
ピリピリ チクチク かゆみ ズーン
と表現は個人差があります

带状疱疹皮膚と痛み経過

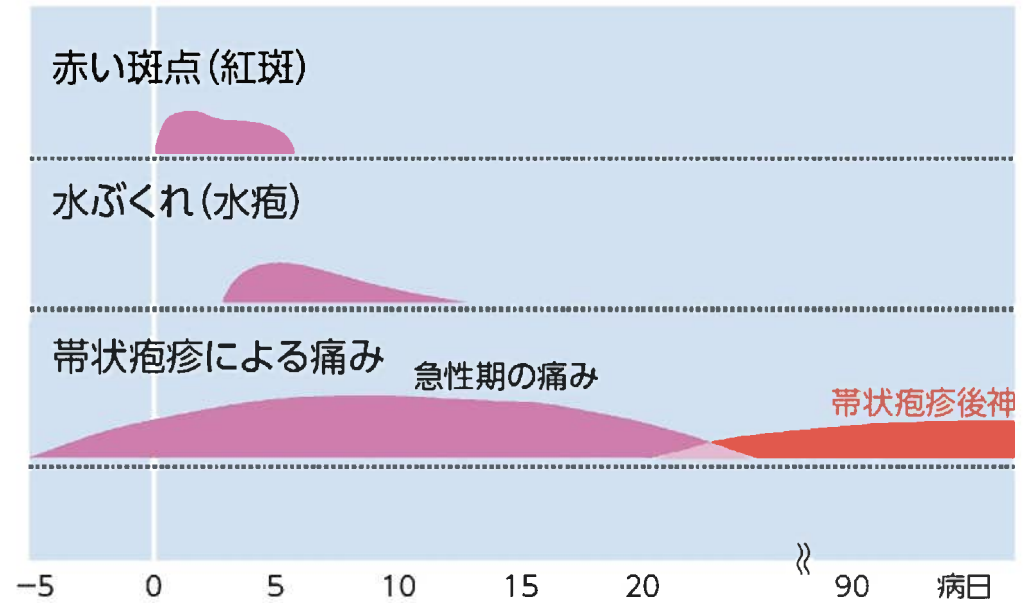


帯状疱疹の皮膚症状



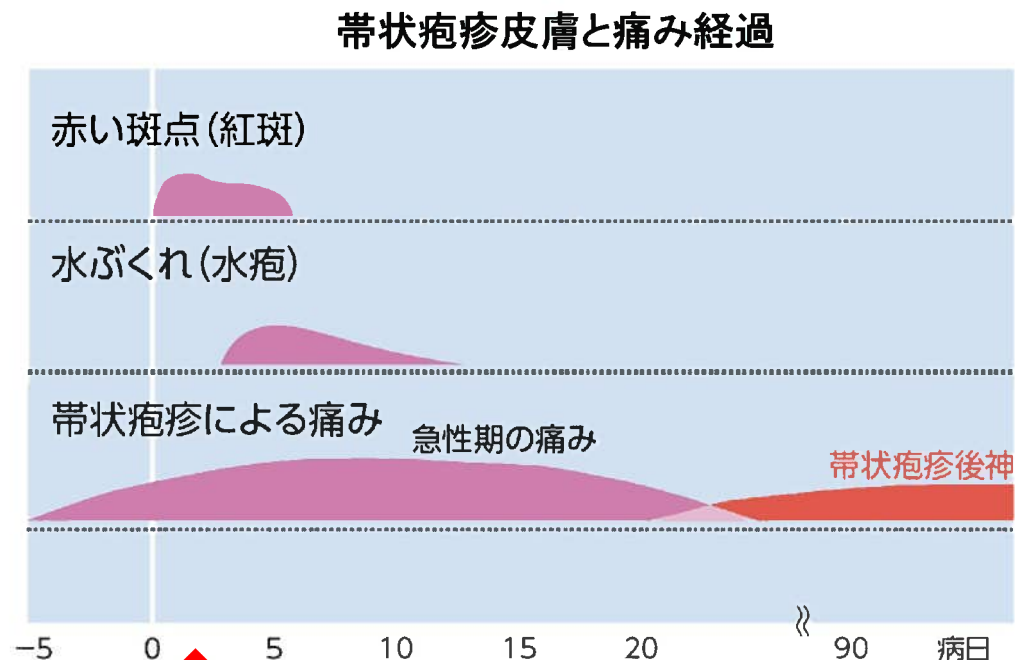
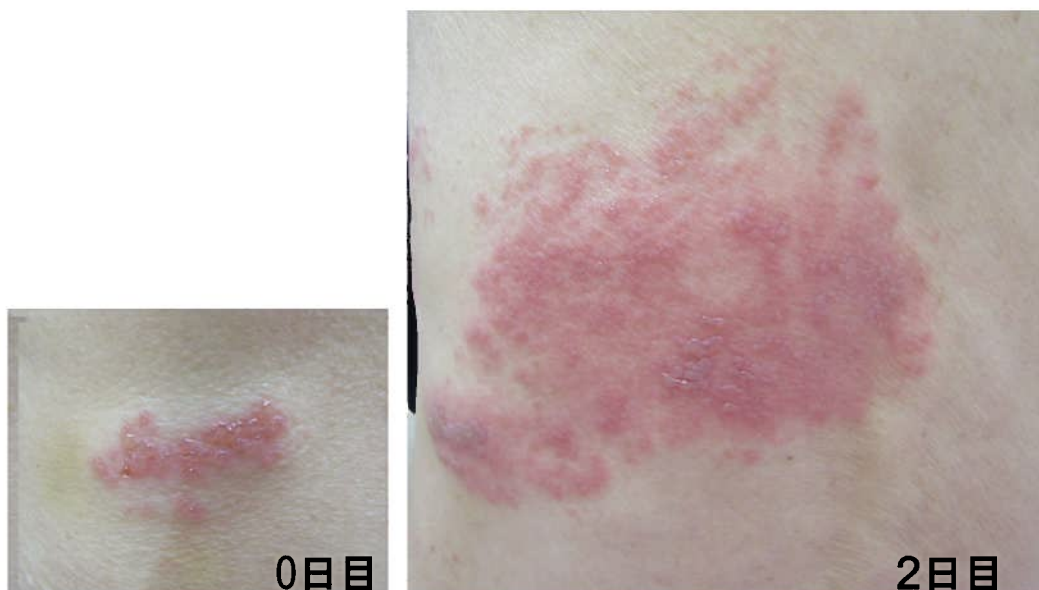
赤い水膨れが1週間以内に日毎に増えていきます。
近くの皮膚科・内科・外科を受診しましょう。

帯状疱疹皮膚と痛み経過



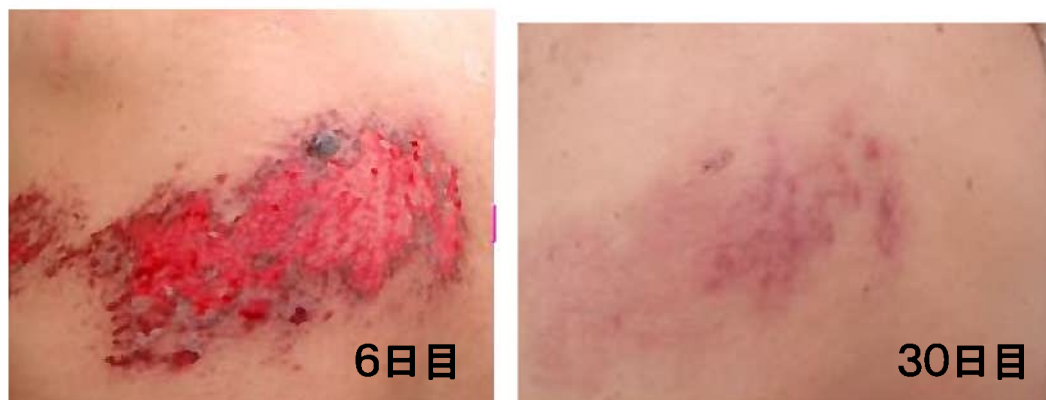
新村真人:感染・炎症・免疫, 31(4), 295-303(2001)より改変

帯状疱疹の皮膚症状



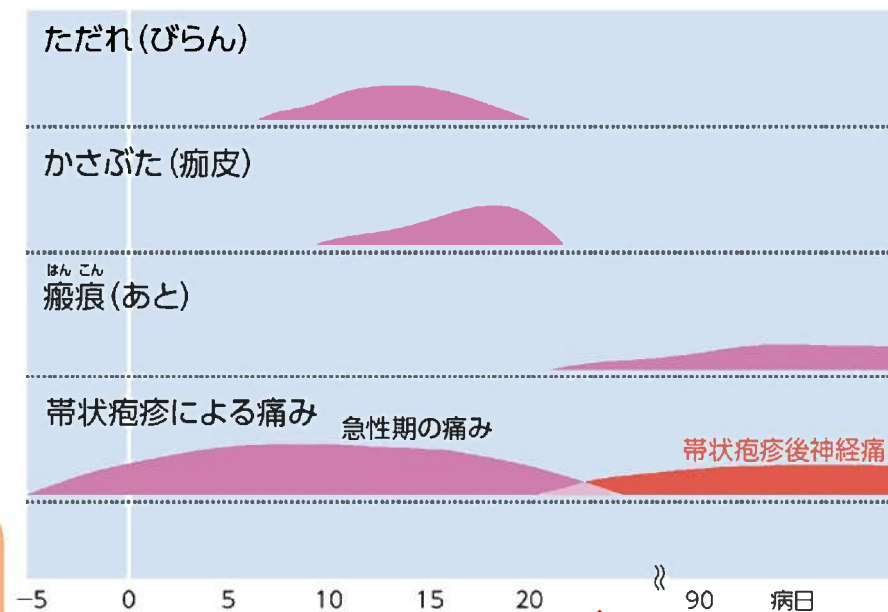
赤い水膨れが数日のうちに範囲が広がり
痛みが強くなります。
寝てても気になる痛みはもう一度医師に相談し
ましょう。

帯状疱疹の皮膚症状



水腫れがジクジクとした傷になります。
石鹼洗浄後、外用剤とガーゼ保護をしましょう。
傷跡は1週ごとに落ち着いてきます。
痛みが続く時は医師に伝えましょう

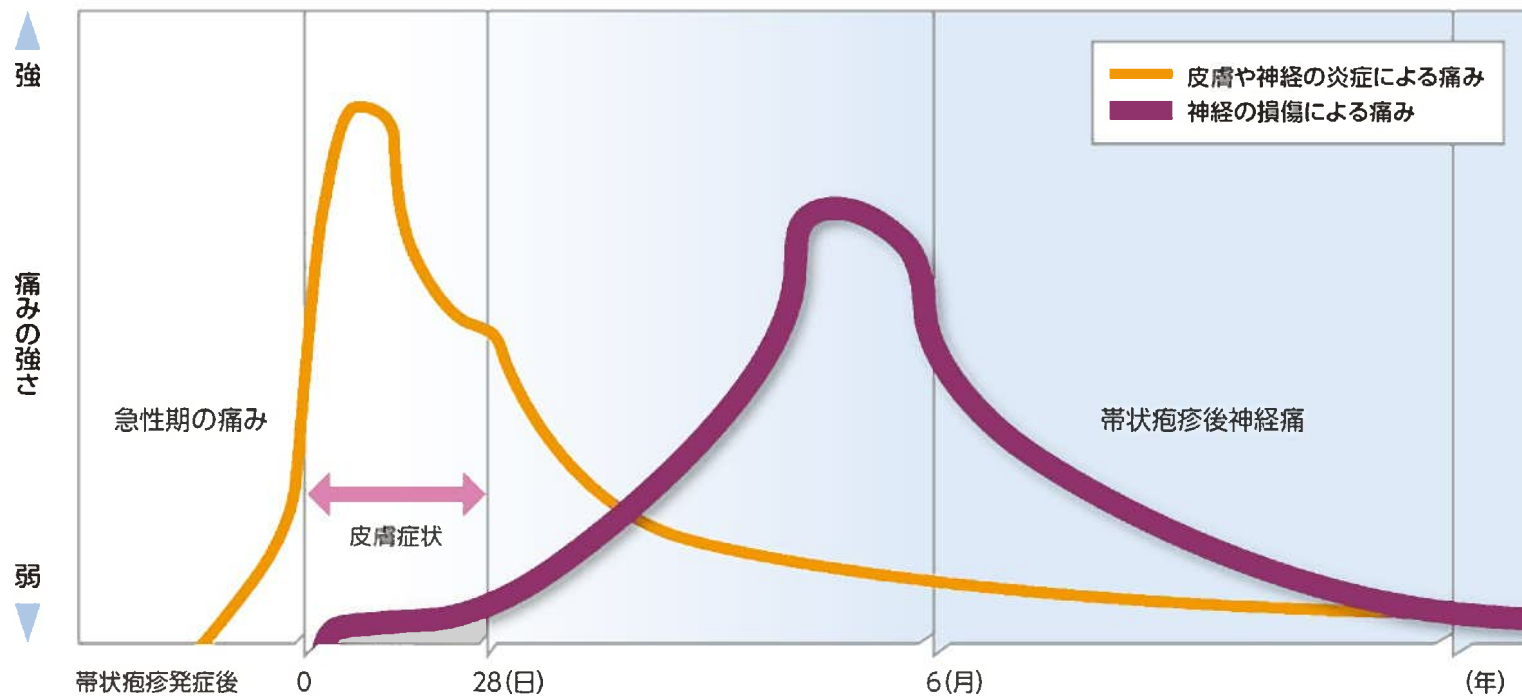
帯状疱疹皮膚と痛み経過



新村真人:感染・炎症・免疫, 31(4), 295-303(2001)より改変

帯状疱疹と痛み

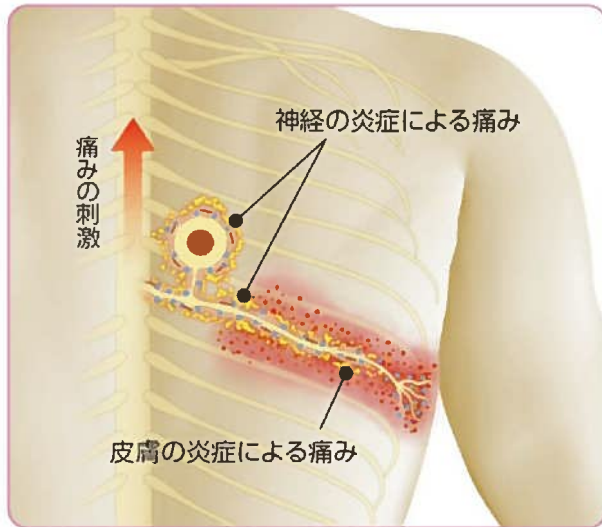
帯状疱疹に関連した痛み



急性期の痛みの後、帯状疱疹後神経痛が出現します。
帯状疱疹後神経痛は半年以上続くことがあります

帯状疱疹と痛み

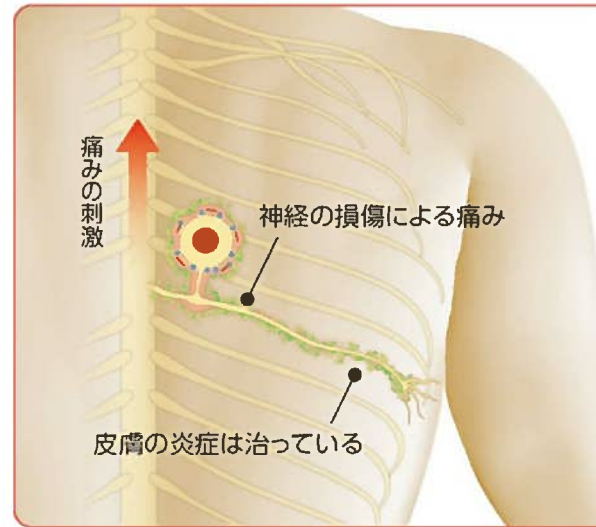
急性期の痛み



皮膚や神経の炎症による痛みで、通常、皮膚症状の治癒とともに消えていきます。



帯状疱疹後神経痛



神経の損傷による痛みで、長期にわたって残存する場合があります。また、急性期の痛みと混在する場合があります。



帯状疱疹と痛み

帯状疱疹後神経痛が残りやすい人

- 50歳以上
- 免疫機能が低下している
- 皮膚症状が重症(2部位以上)
- 治療の開始時期が遅い
- 発症時の痛みが強い

半数の患者さんの痛みがなくなるまでの期間
50歳未満 16日 **50歳以上 23日**



帯状疱疹と痛み

痛みの伝え方

痛みの治療において医療者に自分の痛みを伝えることが大事

痛みはわかりづらい、我慢しない

高齢の方は痛みを控えめに表現する傾向がある

「睡眠と痛み」「食事と痛み」について具体的に教えてほしい



痛みの物差し ペインスケール



0

痛みがない



1

ほんの少し痛い



2

少し痛い



3

もっと痛い



4

かなり痛い



5

たえられない
くらい痛い

帯状疱疹と合併症

顔や頭部に帯状疱疹が出た場合

耳：難聴 耳鳴り めまい

目：角膜炎・視力低下

顔：口が動かしづらい 顔面神経麻痺



顔・頭部の帯状疱疹は合併症のリスクがあります

帯状疱疹と合併症

下腹部や臀部に帯状疱疹が出た場合

排尿障害：尿が出にくくなる

便秘：腸の動きが悪くなる

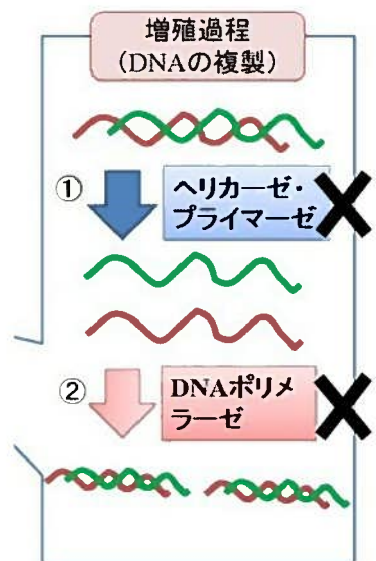
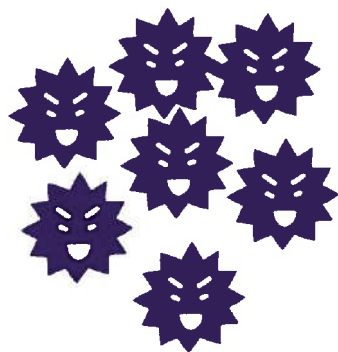


顔・頭や下腹・お尻の帯状疱疹は合併症
のリスクがあります

带状疱疹の治療

3日以内に
治療開始

水痘・带状疱疹ウイルス



ウイルスの増殖を抑える
抗ウイルス薬



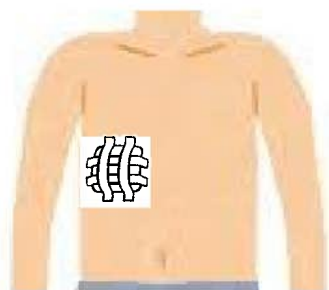
水痘・带状疱疹ウイルス



抗ウイルス薬をできるだけ早期(3日以内)に投与します。
腎臓の機能低下を指摘された事のある方は必ず医師に伝えましょう。

帯状疱疹の治療

通院で飲み薬治療中です。
家ではどのように過ごせばいいですか？



赤い部分はガーゼで保護



安静に ゆったりと過ごす

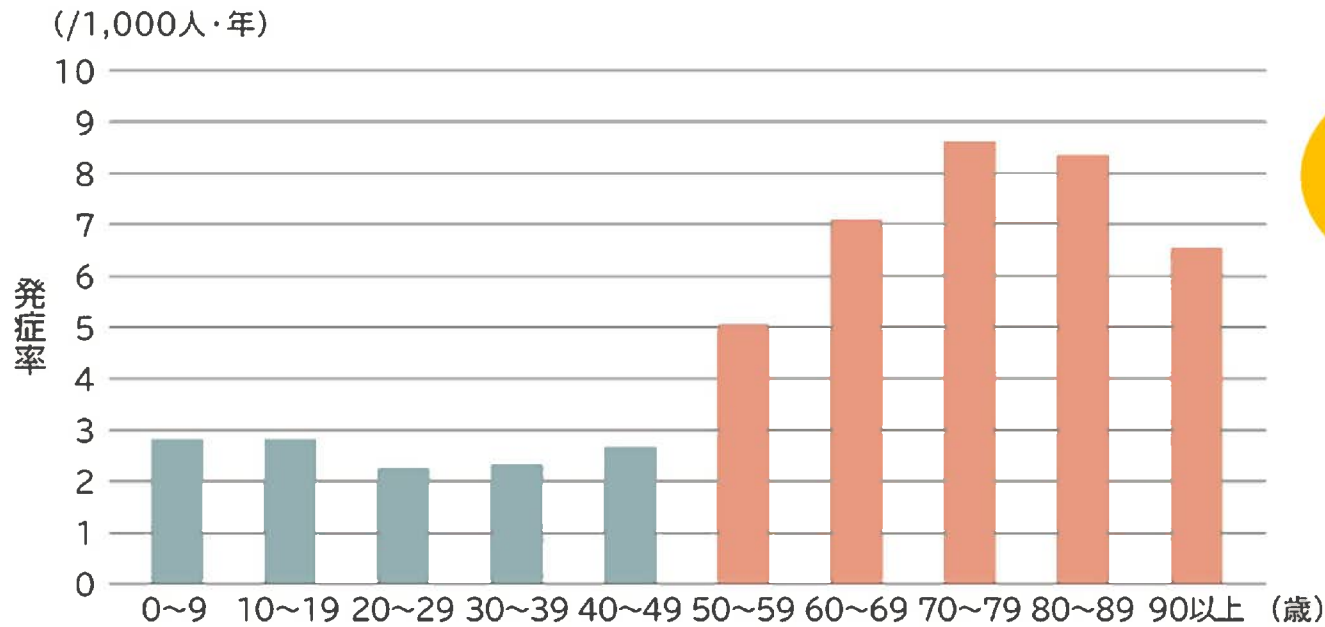


皮膚は清潔に

皮膚は保護し、安静に過ごしてください。
仕事の可否や浴槽での入浴は症状で異なります。
医師に確認しましょう。

帯状疱疹の予防

帯状疱疹の年代別発症率(2009—2015)

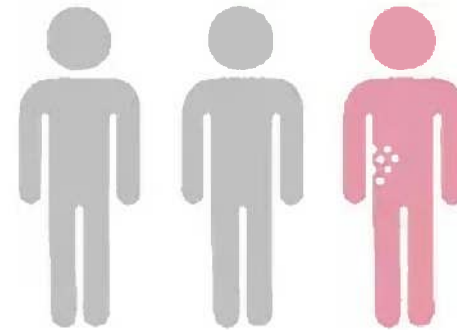


50歳以上

- 1) Shiraki K. et al. *Open Forum Infect Dis.* 2017; 4 (1) : ofx007.より作図
- 2) 外山望. *日臨皮会誌.* 2019; 73(5): 186-189.
- 3) Toyama N, et al. *J Dermatol Sci.* 2018; 92(1): 89-96.

帯状疱疹の予防

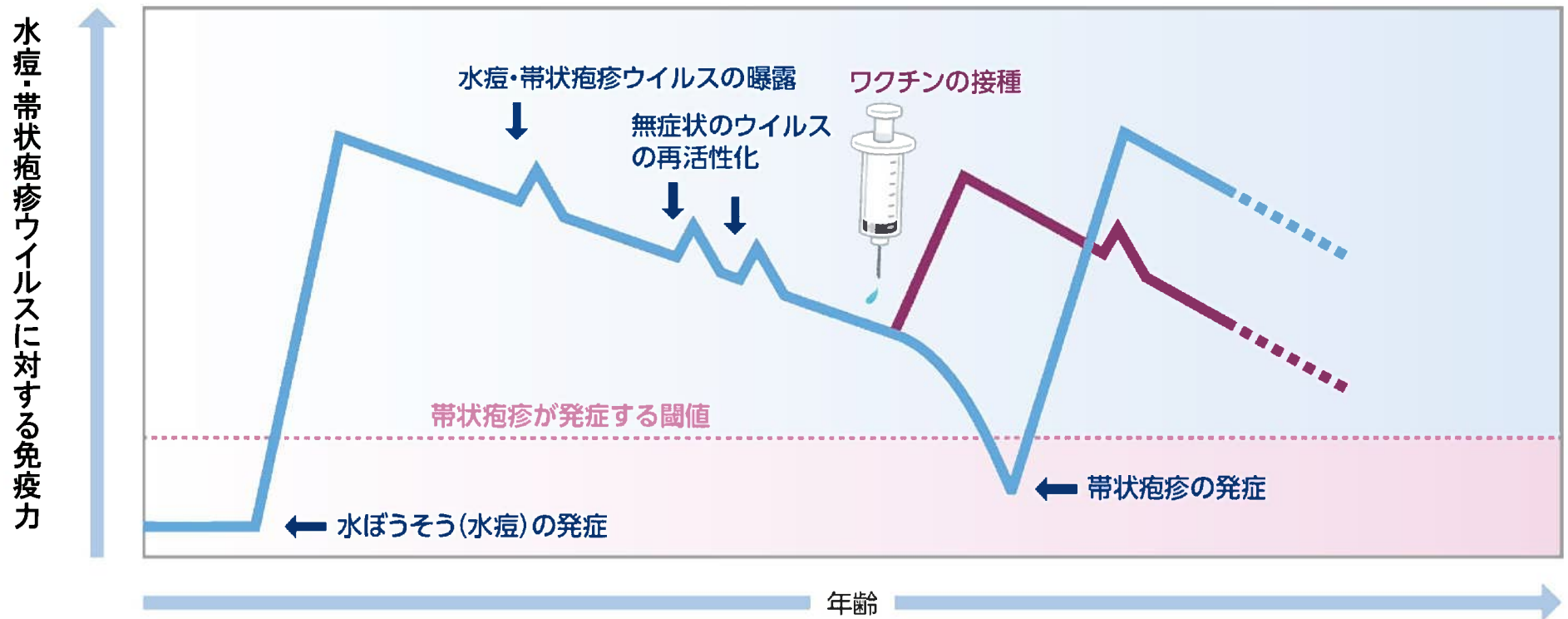
日本の成人のおよそ9割の方が帯状疱疹の原因となるウイルスを持っているといわれています。
80歳までに日本人の約3人に1人が発症するといわれています。



80歳までに
約3人に1人が発症

带状疱疹の予防

水痘・带状疱疹ウイルスに対する免疫力の推移イメージ



带状疱疹の予防

带状疱疹には2種類のワクチンがある

①弱毒生水痘ワクチン

弱毒化された生きたウイルスが含まれており小児に使用する水痘ワクチンです
带状疱疹を予防する効果もあります。

2016年から50歳以上の成人の带状疱疹予防としても認可されています。

接種回数 1回

接種できない方

化学療法(抗がん剤)やステロイドなど免疫を抑える治療をしている方

妊娠している方

一部の抗生剤にアレルギーのある方



带状疱疹の予防

带状疱疹には2種類のワクチンがある

②不活化ワクチン

带状疱疹を予防するために開発され、2020年に認可されたワクチンです。
不活化ワクチンと言われる、感染性を持たないウイルスが原料となっています。

50歳以上の方、带状疱疹にかかるリスクのある18歳以上の方が対象です。

50歳以上における予防効果は95%以上を示します。

副反応：痛み(78%)、赤み(38%)、筋肉痛(40%)を伴います



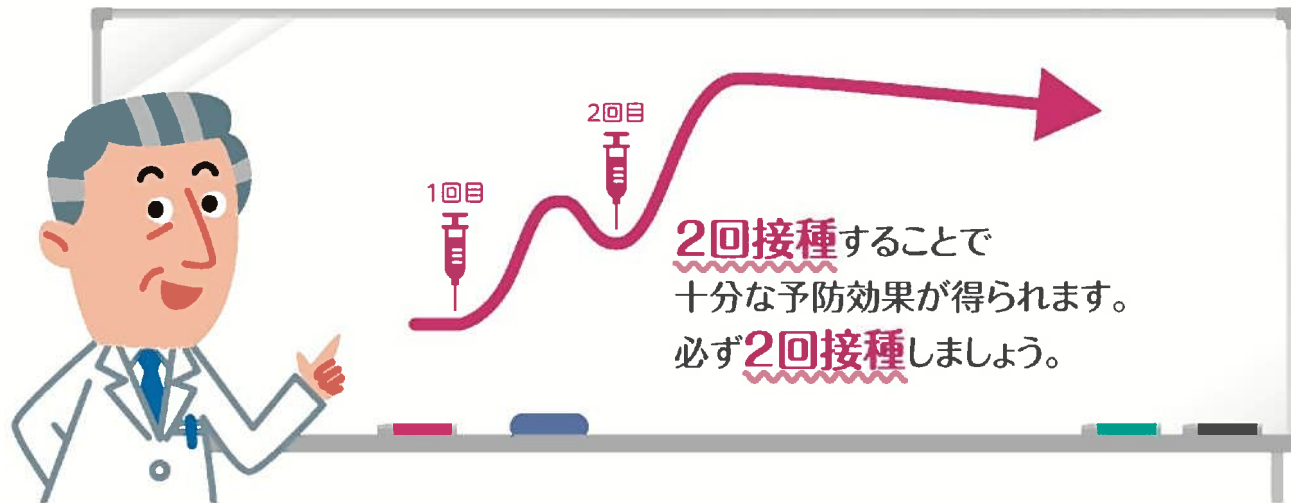
带状疱疹の予防

带状疱疹には2種類のワクチンがある

②不活化ワクチン

アジュバントシステムという免疫効果を高めるワクチンシステムを利用している

アジュバントシステム利用すると2回目の接種で带状疱疹の免疫が高まりやすいです。



带状疱疹の予防

	生ワクチン	不活化ワクチン
対象者	50歳以上	50歳以上 リスクの高い18歳以上
摂取回数	1回 皮下注射	2回 筋肉注射
発症予防効果	51.3% ¹⁾	50歳以上で97.2% 70歳以上で89.8%
神経痛予防効果	66.5%減少 ²⁾	50歳以上で100%減少 70歳以上で85.5%減少
費用	9,000円程度	1回22,000円(合計44,000程度)
副反応	局所の発赤(44.0%) 局所そう痒感(27.4%)	局所反応、筋肉痛(40%) 疲労(39%)、頭痛(33%)
接種できない方	免疫機能低下している方 妊娠中の方 ワクチンにアレルギーのある方	ワクチンにアレルギーのある方

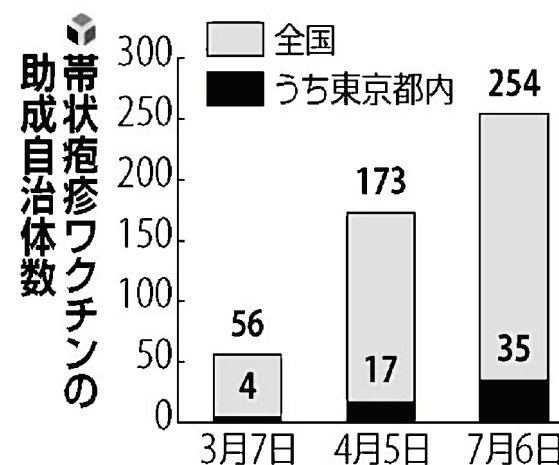
ワクチン接種はかかりつけ医に必ず相談しましょう

带状疱疹の予防

任意予防接種費用の一部助成について

一定年齢以上の方を対象に任意予防接種費用の一部助成が始まっている。

現在349市区町村（2024年2月現在）



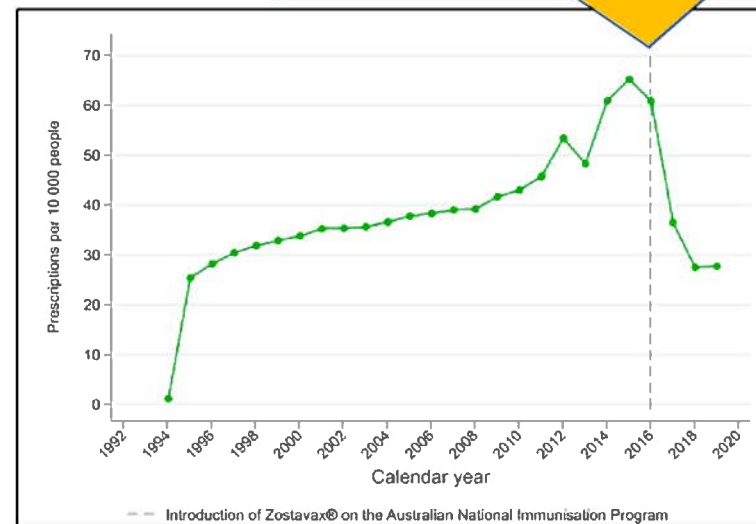
読売新聞2023年8月3日号より

将来的には带状疱疹予防接種費用の一部助成も期待される。

带状疱疹の予防

オーストラリアでは
2016年より带状疱疹ウイルス予防接種を
70歳以上に公費補助を導入した。
導入以降に抗ウイルス薬の処方数が少
なくなっている

带状疱疹ワクチン予防接種
公費補助開始



オーストラリアにおける带状疱疹に対する
抗ウイルス薬の人口当たりの処方箋量

带状疱疹ウイルス予防接種の費用補助にて带状疱疹罹患率が
減少している可能性がある

本日の講演内容

- 帯状疱疹はどんな病気？
- 帯状疱疹の治療
- 帯状疱疹の予防

50歳以上の方は帯状疱疹にかかりやすい
皮膚の違和感と赤みは病院に受診を

痛みも赤みも我慢しない
症状がでたら3日以内の治療開始

50歳以上の方は帯状疱疹ワクチンを推奨

帯状疱疹

～病気とワクチン～

こうふ花輪皮ふ科

院長 花輪書絵



KOFU HANAWA
Dermatology Clinic

こうふ花輪皮ふ科

皮膚科 アレルギー科 美容皮膚科 美容鍼灸